

## ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

(памятка для населения)



Самым оптимальным продуктом питания для детей первого года жизни является молоко матери, все составные компоненты которого по своим физико-химическим и биологическим свойствам наиболее близки к органам и тканям ребенка, надежно защищают его от различных заболеваний, способствуют хорошему эмоциональному состоянию и спокойному поведению младенца.

Безусловно, грудное молоко имеет невероятную питательную ценность, оно легко усваивается, содержит все необходимые специфические вещества, факторы роста, гормоны, ферменты, воду в нужных соотношениях, всегда соответствует всем потребностям малыша, обеспечивают полноценное физическое и умственное развитие малыша на всех этапах его роста и развития.

Грудное вскармливание - это не способ питания или просто еда, это целостный психофизиологический процесс, который помогает женщине реализоваться как мать. Процесс грудного вскармливания определяет отношение матери и ребенка, вовлекает мать в познание особенностей ребенка, задает определенный стиль ее материнского поведения: понимание языка ребенка и чувствовать его как себя, любить его безусловной любовью.

Нужно особо отметить, какое огромное значение процесс кормления грудью своего малыша, имеет для самой мамы и семьи в целом:

- позитивно влияет на послеродовое восстановление женщины: дает ей ощущение душевного спокойствия, снижает риск развития кровотечения и анемии, позволяет быстрее вернуть нормальную фигуру, способствует профилактике развития мастопатий, онкологических заболеваний, остеопороза;

- существенно экономит семейный бюджет не только на покупке молочных смесей, но и на лечении, т.к. у ребенка находящегося на искусственном вскармливании риск заболеть гораздо выше;

- грудное вскармливание очень удобно: еда всегда «готова», доступна во всех непредвиденных ситуациях (сложные погодные условия, дорожная пробка, отсутствие электричества и т.д.), свежая, безопасная, теплая и не нужно мыть бутылочки.

## ГРУДНОЕ МОЛОКО – ДЛЯ МАЛЫША!

Составитель: врач организационно-методического отдела ГБУЗ РДКБ Деревянко В.И.

